

A revista feminina mais lida em Portugal

Agora também em versão tablet



N.º 282 • MAIO • 2014
Portugal € 2,90
(Cont.)

ACTIVA

GANHE
€1000
em cosméticos
de luxo

*Roberta
Medina*
Atitude rock!

ACTIVA.sapo.pt

ROTEIRO DE DESCONTOS

Como poupar
a sério nos
principais
supermercados
do país

SOS MÃE
Tudo para
uma vida
mais fácil

É AGORA!
Guia para se
livrar de vez
da tralha que
tem em casa



ESPECIAL

Saúde & Beleza

Você é mais saudável
e bonita do que pensa

True
Fashion
Leader
Follow me by B

Gant,
€217Gant,
€205

VESTIDOS LOW COST

As noivas com orçamento limitado já têm alternativas de vestidos a preços mais convidativos. A H&M lançou recentemente um vestido de noiva e a Gant tem modelos de cerimónia perfeitamente indicados para dizer o 'sim' da sua vida. E têm ainda outra vantagem, para além do preço: pode voltar a usá-los noutras ocasiões.

VOTOS DE ESPECIALISTA

Jasmine Lazzari é a fundadora da The Wedding Company (www.theweddingcompany.pt) e uma autoridade em organização de casamentos. Revela-nos as principais tendências para 2014.

Vestidos. "Os meus preferidos de sempre são: **1)** Jenny Packham: Para um toque vintage e ultra-feminino. Não usa apenas branco integral, mas sim tons de pele, creme, até cinza.

2) Reem Acra: O look 'Princesa atual', saia com sobreposições de tulle, mas leve e com um toque exótico.

3) Vera Wang: A rock star dos vestidos de noiva. Sempre edgy, mas com um toque moderno." Nas cores, serão tendência o 'tiffany blue', blush, lilás; as sugar candy colours e a combinação white chic and blush."

Catering. "Cada vez mais se valoriza o cocktail, optando por ter diversidade de *fingerfood* e apostando no bar de gin", diz-nos. Em alta está a "comida de fusão, evitando os tradicionais pratos de peixe e carne, e apostando nos sabores contrastantes. Há muito que a quantidade de comida deixou de ser



relevante; os convidados querem divertir-se na festa!"

Convites de casamento.

"Acompanham sempre o look e as cores do casamento. Usar caligrafia nos convites e marcadores de lugar dá um toque único e elegante."

Flores. "A tendência é o branco total ou a combinação de cores. Seguimos sempre a paleta de cores do casamento. Os arranjos para os centros de mesa não têm que ser todos da mesma altura.

Nos nossos casamentos, minimizamos as flores para a cerimónia religiosa, optando por muitas velas para um ambiente sereno. Nas cerimónias civis, geralmente ao ar livre, predominam os arranjos florais e pétalas."

Tipo de festa. "As pessoas querem algo descontraído, mas sempre elegante. A festa e convívio tem sido o mais importante. Há uma grande tendência para os casamentos ao ar livre."

Carmo's
Boutique Hotel

5 HOTÉIS ROMÂNTICOS PARA A LUA-DE-MEL

As sugestões de Paulo Brilhante, coordenador editorial dos guias e site 'Boa Cama, Boa Mesa':

Carmo's Boutique Hotel: Em Ponte de Lima (www.carmosboutiquehotel.com/pt/carmos-boutique-hotel)

Quinta das Lágrimas: O local dos amores de Pedro e Inês, em Coimbra (www.quintadaslagrimas.pt).

Areias do Seixo: Rodeado por mar, dunas e pinhal, perto de Santa Cruz (www.areiasdoseixo.com)

Tivoli Palácio de Seteais: Heritage hotel, em Sintra (www.tivolihotels.com/pt/hotels/sintra/tivoli-palacio-de-seteais)

Bussaco Palace Hotel: Considerado um dos mais românticos do mundo (www.bussacopalace.com/pt).